

COMUNE DI SOLOFRA - MENU AUTUNNO-INVERNO



	LUNEDI	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1^SETTIMANA	Pasta e ceci	Pasta con il pomodoro	Riso, zucchine e parmigiano	Pasta con il pesto	MINISTRONE DI PASTA
	Prosciutto COTTO	Merluzzo o Nasello	FRITTATINA	POLPETTINE DI POLLO IN UMIDO	Mozzarella
	Insalata mista	Spinaci al limone	Patate trifolate	Broccoletti all'insalata	Carote
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
2^SETTIMANA	Pasta al gratin	Riso con gli spinaci	Pasta, zucca e Parmigiano	Pasta con ragù di vitello	PASTA E LENTICCHIE
	Prosciutto cotto	Primosale	Sogliola alla mugnaia	Scaloppina di vitello	Fesa di tacchino
	FAGIOLINI ALL'INSALATA	Lattuga	Zucchine	Carote	BROCCOLI ALL'INSALATA
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
3^SETTIMANA	Pasta con le patate	Pasta e piselli	Minestrone con riso	Riso con crema di carciofi	Pasta pomodoro e speck
	Petto di pollo al limone	Arista di maiale	Ricotta	Filetto di pesce al Pomodoro	pollo con patate
	Spinaci all'insalata	Carote		Broccoletti	
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
4^SETTIMANA	Pasta con i broccoli	Pasta, pomodoro e Parmigiano	Pasta con la zucca	Riso al forno	Riso e fagioli
	MERLUZZO IN Umido/gratinata	Bocconcini di pollo	Frittata con patate	HAMBURGER DI VITELLO	Bastoncini di pesce
	Spinaci in umido	Zucchine		Carote	Lattuga
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca