

COMUNE DI SOLOFRA - MENU PRIMAVERA-ESTATE



	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1^SETTIMANA	Pasta al pomodoro e basilico	Pasta con zucchine	Pasta con le melanzane	Riso con lenticchie	Pasta con piselli
	Petto di pollo impanato al fono	Prosciutto cotto	Filetto di merluzzo al pomodoro	arista	ricotta/mozzarella
	spinaci	carote	zucchine	patate	lattuga
	Panino	Panino	Panino	Panino	Panino
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
2^SETTIMANA	Pasta con patate	Pasta al pomodoro fresco	Riso con spinaci	Pasta con fagioli	PIZZA OLIO E POMODORO
	parmigiano	filetto di pesce impanato/gratinato al forno	Polpettine di pollo in umido	Scaloppina di vitello	BOCCONCINO DI FIOR DI LATTE
	fagiolini al limone	FINOCCHI	pomodori e mais	Carote	lattuga
	Panino	Panino	Panino	Panino	Panino
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
3^SETTIMANA	Pasta al pesto di basilico	Pasta con crema di lenticchie	Pasta con con CREMA di zucchine	RISO al pomodoro	Pasta al forno
	Scaloppina di maiale	Frittatina al forno	filetto di MERLUZZO al forno	polpette di bovino al forno o al Sugo	
	insalata verde e pomodori	Spinaci al limone	Patate al forno	insalata verde	fagiolini
	Panino	Panino	Panino	panino	Panino
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
4^SETTIMANA	Pasta con CREMA DI FAGIOLI	Riso con spinaci	Pasta al pomodoro e basilico	PIZZA OLIO E POMODORO	Gnocchi al pomodoro
	Pollo al forno con patate	Ricotta/fior di latte	filetto di MERLUZZO impanato al forno	Prosciutto cotto	FRITTATINA CON PARMIGIANO
		Pomodori in insalata	melanzane	carote	SPINACI
	Panino	Panino	Panino	Panino	Panino
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca